

Oficjalny portal Miasta i Gminy Zagórz

Adres artykułu: <https://multi1.lo.pl/arttykul/regionalne-centrum-wsparcia-rodziny-bezplatna-pomoc-dla-rodzin-dzieci-i-mlodziezy>

Regionalne Centrum Wsparcia Rodziny - bezpłatna pomoc dla rodzin, dzieci i młodzieży!

W odpowiedzi na potrzeby rodzin, dzieci i młodzieży z terenu południowo-wschodniej części województwa podkarpackiego powstało Regionalne Centrum Wsparcia Rodziny w ramach projektu **„Regionalne Centrum Wsparcia Rodziny - kompleksowe poradnictwo i profesjonalizacja usług społecznych”**. Projekt realizowany przez **Stowarzyszenie „Pro Artis”** skierowany jest do mieszkańców powiatów sanockiego, brzozowskiego, leskiego i bieszczadzkiego, którzy potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, relacjach rodzinnych czy pełnieniu ról opiekuńczo-wychowawczych.

„Głównym założeniem Regionalnego Centrum Wsparcia Rodziny jest zapewnienie rodzinom dostępu do specjalistycznej i bezpłatnej pomocy, dostosowanej do ich indywidualnej sytuacji. Chcemy nie tylko reagować na pojawiające się problemy, ale również pomagać w ich wcześniejszym rozpoznawaniu i zapobiegać pogłębianiu się trudności. Szczególnie ważne jest dla nas wzmacnianie rodzin, poprawa ich codziennego funkcjonowania oraz pomoc w budowaniu bezpiecznego i stabilnego środowiska dla dzieci i młodzieży” - podkreślają **Emilia i Łukasz Kot ze Stowarzyszenia „Pro Artis”**.

Z oferty **Regionalnego Centrum Wsparcia Rodziny** mogą korzystać rodziny wychowujące dzieci, rodzice i opiekunowie, dzieci i młodzież, a także osoby z niepełnosprawnościami. Wsparcie kierowane jest również do rodzin przeżywających trudności opiekuńczo-wychowawcze, doświadczających kryzysu lub potrzebujących pomocy w ustabilizowaniu swojej sytuacji. Wśród odbiorców znajdują się także dzieci wychowujące się poza rodziną biologiczną oraz osoby i rodziny zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.

Pomoc świadczona w ramach projektu jest **bezpłatna** i obejmuje kilka różnych form wsparcia. Mieszkańcy mogą skorzystać z **poradnictwa psychologicznego**, które daje możliwość rozmowy ze specjalistą i przyjrzenia się trudnościom emocjonalnym, rodzinnym czy życiowym. Dostępna jest również **terapia pedagogiczna i interwencja kryzysowa** - wsparcie dla dzieci i młodzieży doświadczających trudności

oraz dla osób i rodzin, które znalazły się w szczególnie trudnej sytuacji.

Istotnym elementem działalności Regionalnego Centrum Wsparcia Rodziny jest również **wsparcie wychowawcze i edukacyjne**. Rodzice i opiekunowie mogą otrzymać pomoc w mierzeniu się z codziennymi wyzwaniami wychowawczymi, poprawie komunikacji z dzieckiem czy lepszym rozumieniu jego potrzeb. Kolejną formą pomocy są mediacje rodzinne, które mogą być wykorzystane w sytuacjach konfliktów i trudności w porozumieniu się. Regionalne Centrum Wsparcia Rodziny oferuje także poradnictwo prawne, pozwalające uzyskać informacje dotyczące sytuacji prawnej oraz możliwych dalszych działań.

Ważną cechą projektu jest indywidualne podejście do każdej osoby i rodziny. Nie każda trudna sytuacja wygląda tak samo, dlatego wsparcie jest poprzedzone rozpoznaniem potrzeb uczestnika i dostosowaniem odpowiedniej formy pomocy. Celem nie jest jedynie rozwiązywanie pojedynczego problemu, ale przede wszystkim wzmocnienie rodziny i jej możliwości samodzielnego radzenia sobie z przyszłymi wyzwaniami.

Osoby zainteresowane skorzystaniem z pomocy mogą zgłaszać się do **Biura Stowarzyszenia „Pro Artis” przy ul. Franciszkańskiej 4 w Sanoku**. Informacje dotyczące możliwości skorzystania ze wsparcia można uzyskać pod numerem telefonu **793 600 794**.

Warto pamiętać, że po pomoc nie trzeba zgłaszać się dopiero wtedy, gdy sytuacja stanie się bardzo trudna. Czasami rozmowa ze specjalistą, konsultacja czy odpowiednio dobrane wsparcie mogą pomóc wcześniej zatrzymać narastające problemy i znaleźć rozwiązanie.

Projekt „Regionalne Centrum Wsparcia Rodziny – kompleksowe poradnictwo i profesjonalizacja usług społecznych” nr FEPK.07.19-IP.01-0015/25 jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Podkarpacia 2021–2027. Projekt jest realizowany przez Stowarzyszenie „Pro Artis”.

Image not found or type unknown

